

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
Pirmadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Daržovių ir viso grūdo makaronų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/38AT 1	150
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 2	10
Ryžių plovas su vištienos filė (tausojantis)	10-5/111T 5	250 (100/150)
Makaronai su baklažanų, pomidorų ir cukinijų padažu (augalinis) (tausojantis)	4-3/4ATPVVg 1S	250
Orkaitėje keptas vištienos šlaunelių kepsnys (tausojantis)	10-8/178TG 1N	80
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	60
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	3-3/9ATPcPVVg 1N	100
Pekino kopūstų, obuolių ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/7A 6	130
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	120
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
Antradienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Burokėlių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/39AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20
Orkaitėje kepti kiaulienos kukuliai (tausojantis)	11-8/162T 3	140
Kukurūzinis varškės pudingas su uogomis (tausojantis)	7-8/182TGV 1N	120
Avinžimių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	5-5/3ATVVgGP 1N	200
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 1	130/2
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/2A 2	100
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 4	80
Virtų burokėlių salotos su karamelizuotais svogūnais ir žirneliais (augalinis)	2-3/65A 1	70
Sezoniniai vaisiai	18/20 2	70
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
Trečiadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Šviežių kopūstų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/41AT 1	150
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5
Kalakutienos šlaunelių mėsos ir daržovių (bulvės, morkos, žirneliai, kopūstai) troškiny (tausojantis)	10-5/101T 5	180 (65/115)
Orkaitėje keptas kalakutienos filė karbonadas (tausojantis)	10-8/176TGP 1N	70
Sveikatai palankus troškiny (augalinis) (tausojantis)	5-5/4ATGPVVg 1N	200
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110/3
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100
Šviežių kopūstų ir morkų salotos su aliejaus padažu (augalinis)	2-1/19A 5	150
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Ridikėlių ir agurkų salotos	2-1/9GPcV 1N	100
Sezoniniai vaisiai	18/20 4	90
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
Ketvirtadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Pupelių sriuba su bulvėmis, morkomis ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	1-3/35AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30
Kepti su garais jautienos kukulaičiai (tausojantis)	12-7/141T 4	110
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)	6-8/163TV 1N	200
Raudonųjų lęšių troškiny su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis)	5-5/104AT 1	200
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 6	110
Biri grikių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/6ATGPPcVgV 1N	70
Virtų burokėlių salotos su žirneliais ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/61A 4	110
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 5	130
Sezoniniai vaisiai	18/20 1	60
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/7 2	125
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
1 savaitė
Penktadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00

Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta agurkinė sriuba su bulvėmis, perlinėmis kruopomis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/25AT 2	200
Grietinė (30%)	18/6 1	5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30
Kepta su garais liesa (menkė, lydeka) žuvis su provanso žolelėmis (tausojantis)	9-7/144T 4	110
Grikių apkepas (tausojantis)	3-8/164T 2	200
Pupelių troškiny su moliūgu ir cukinija (augalinis) (tausojantis)	5-5/105AT 2	200
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 5	130(100/30)
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100
Virtų burokėlių salotos su pupelėmis ir raugintais agurkais (augalinis)	2-3/60A 4	110
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	120
Sezoniniai vaisiai	18/20 6	110
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
Pirmadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Trinta daržovių ir obuolių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/20AT 1	150
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 1	5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30
Kepti su garais kalakutienos krūtinėlės kukulaičiai (tausojantis)	10-7/141T 4	120
Kalakutienos ir daržovių troškiny (tausojantis)	10-5/108TG 1N	200
Pupelių ir daržovių (pomidorai, morkos) troškiny su perlinėmis kruopomis (augalinis) (tausojantis)	5-5/107AT 10	200
Orkaitėje keptos bulvės su kario prieskoniais (augalinis) (tausojantis)	4-8/159AT 5	100
Kuskusas (augalinis) (tausojantis)	3-3/9ATPcPVVg 1N	100
Virtų burokėlių salotos su šviežiais obuoliais ir aliejaus padažu (augalinis)	2-3/63A 4	150
Virtos šparaginės pupelės su sviestu (82%) (tausojantis)	4-3/55T 1	100
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
Trečiadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta pomidorų ir lęšių sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/36AT 1	150
Grietinė (30%)	18/6 1	5
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40
Troškinta jautiena su morkomis ir porais (tausojantis)	12-5/102T 4	210(134/76)
Veršienos troškiny su viso grūdo makaronais (tausojantis)	12-8/6T 1N	200
Grikių košė su daržovėmis (morkos, svogūnai, porai) (augalinis) (tausojantis)	3-5/110AT 3	250
Kukurūzų kruopų košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/41AT 1	130/2
Veganiška perlinių kruopų košė (augalinis) (tausojantis)	3-3/14ATPcPVVg 1N	150
Tarkuotos šviežios morkos su obuoliais ir citrinos sultimis (augalinis)	2-1/25A 5	150
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	2-3/3ATGPcPVVg 1N	100
Sezoniniai vaisiai	18/20 9	140
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
Penktadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Perlinių kruopų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/40AT 1	150
Keptas orkaitėje lašišos apkepamas (tausojantis)	9-8/166T 4	140
Omletas su pomidorais (tausojantis)	8-8/161T 2	120
Avinžirnių ir ryžių troškiny su daržovėmis (tausojantis) (augalinis)	5-5/3ATVVgGP 1N	200
Virti ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/57T 2	90
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100
Gūžinių kopūstų salotos su porais, obuoliais ir ypač tyru	2-1/2A 2	100
Šviežių kopūstų, morkų ir obuolių salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/20A 4	150
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
Antradienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 1	20
Kiaulienos ir morkų troškiny su porais (tausojantis)	11-5/102T 6	180(115/65)
Purus varškės apkepamas (tausojantis)	7-8/168TGV 1NS	100
Viso grūdo makaronai su morkomis ir pomidorais (augalinis) (tausojantis)	6-5/99AT 1	140
Miežių perlinių kruopų košė su sviestu (82%) (tausojantis)	3-3/35T 1	90/2
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPVVg 2N	100
Raugintų/šviežių kopūstų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/17A 6	140
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	80
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/7 2	125
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
2 savaitė
Ketvirtadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta žirnių sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/30AT 1	150
Troškinti vištienos kumpeliai su česnakais (tausojantis)	10-5/113T 3	89/6
Traški vištienos filė (tausojantis)	10-8/162TGP 1S	100
Kuskusas su daržovėmis (paprika, porai, žiediniai kopūstai) (augalinis) (tausojantis)	3-5/112AT 1	200
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110/3
Kepti su garais burokėliai su saulėgrąžomis (augalinis) (tausojantis)	4-7/143AT 3	125(105/20)
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 2	60
Nesaldintas jogurtas (2.5%)	18/7 2	125
Sezoniniai vaisiai	18/20 7	120
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
Pirmadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta šviežių kopūstų sriuba su bulvėmis ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/28AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 2	30
Vištienos kumpelių guliašas su morkomis pomidorų tyrėje (tausojantis)	10-5/105T 4	160(60/100)
Garuose virti vištienos filė kukuliai su bulvių koše ir morkų bei žirnelių padažu (tausojantis)	10-2/60TG 1N	200 (64/136)/40
Sveikatai palankus troškinys (augalinis) (tausojantis)	5-5/4ATGPVVg 1N	200
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis) (tausojantis)	3-3/43AT 4	110/3
Orkaitėje kepti burokėliai (augalinis) (tausojantis)	4-8/1ATGPVVg 1N	80
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 3	70
Morkų, obuolių ir salierų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/21A 3	120
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
Trečiadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Žiedinių kopūstų ir cukinijų sriuba (augalinis) (tausojantis)	1-3/21AT 2	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50
Keptas su garais netikras kiaulienos kumpinės zuikis (tausojantis)	11-7/140T 3	130
Kiaulienos troškinys su perlinėmis kruopomis ir daržovėmis (tausojantis)	11-5/115T 10	200
Daržovių troškinys (morkos, žiediniai kopūstai, moliūgai) su bulvėmis (augalinis) (tausojantis)	4-5/103AT 2	150
Virtos bulvės (augalinis) (tausojantis)	4-3/65AT 6	110
Biri žalių grikių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	3-3/50T 3	90/3
Kopūstų, morkų ir paprikų salotos (augalinis)	2-1/1AGPVVg 1N	120
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90
Baltųjų ridikų ir morkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/5A 4	110
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
Antradienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Tiršta burokėlių ir pupelių sriuba su bulvėmis, kopūstais ir morkomis (augalinis) (tausojantis)	1-3/34AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 4	50
Kalakutienos kukulis su morkomis (tausojantis)	10-3/62T 4	100(90/10)
Orkaitėje kepti viso grūdo lietiniai blynai su varške (tausojantis)	6-8/163TV 1N	200 (140/60)
Raudonųjų lęšių troškinys su daržovėmis (morkos, cukinija, moliūgas) (augalinis) (tausojantis)	5-5/104AT 1	100
Biri perlinių kruopų košė su morkomis ir svogūnais (augalinis) (tausojantis)	3-5/105AT 1	55/15
Traškios bulvytės (augalinis) (tausojantis)	4-8/166ATGPVVg 1N	100
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90
Kopūstų, pomidorų ir agurkų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/8A 4	130
Virtos daržovės su ypač tyru alyvuogų aliejumi (augalinis) (tausojantis)	4-3/53AT 10	100
Saldintas jogurtas	18/7 1	125
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
Ketvirtadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Pomidorinė sriuba su ryžiais (augalinis) (tausojantis)	1-3/33AT 1	150
Viso grūdo ruginė duona	18/70 3	40
Varškės (9 %) apkepas (tausojantis)	7-8/169T 6	200
Troškinti balandeliai su ryžių, morkų ir svogūnų įdaru (augalinis) (tausojantis)	4-5/108AT 10	200
Kepti su garais tradiciniai lietuviški jautienos-kiaulienos kotletai (tausojantis)	12-7/137T 10	100
Virti viso grūdo makaronai su sviestu (82%) (tausojantis)	6-3/60T 1	80
Birūs ryžiai su ciberžole (augalinis) (tausojantis)	3-3/12ATGPcPcVVg 2N	100
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30
Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	2-3/3ATGPcPcVVg 1N	100
Burokėlių ir raugintų kopūstų salotos (augalinis)	2-1/7AGPPcVVg 1N	100
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		

11-18 amžiaus grupė
3 savaitė
Penktadienis

PASIRENKAMAS VALGIARAŠTIS PIETŪS 12:00		
Patiekalo pavadinimas	Rp. Nr.	Išeiga (g)
Raudonųjų lęšių sriuba su bulvėmis, morkomis ir salierais (augalinis) (tausojantis)	1-3/42AT 1	150
Kepti su garais žuvies (jūros lydeka) maltiniai (tausojantis)	9-7/146T 3	145
Daržovių apkepas su sūriu (tausojantis)	4-8/162T 3	200
Žiedinių kopūstų troškinys su morkomis ir šparaginėmis pupelėmis (augalinis) (tausojantis)	4-5/109AT 10	200
Bulvių košė su sviestu (82 %) (tausojantis)	4-3/64T 4	105/5
Biri grikių košė su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	3-3/43AT 4	110/3
Virti brokoliai (augalinis) (tausojantis)	2-3/3ATGPcPcVVg 1N	100
Pekino kopūstų, porų ir pomidorų salotos su ypač tyru alyvuogių aliejumi (augalinis)	2-1/6A 5	130
Sezoninės daržovės (rauginti/švieži agurkai, pomidorai, paprikos, cukinijos, morkos)	18/25 5	90
Graikiškas jogurtas (2%)	18/2 6	30
Sezoniniai vaisiai	18/20 5	100
Vanduo	17-102	200
Iš viso:		